

# CAMBIA IL RITMO MA LA MUSICA CONTINUA

Come orientarsi nella prime fasi del disagio mentale

## I 5 SEGNALI DI ALLERTA *Osservazione*



### RITIRO SILENZIOSO

Isolamento progressivo da relazioni, scuola o lavoro.



### LA NEBBIA EMOTIVA

Apatia profonda, irritabilità costante o reazioni sproporzionate.



### IL PESO DEL QUOTIDIANO

Difficoltà nel gestire sonno, igiene e alimentazione.



### PENSIERI "ALTRI"

Sospettosità eccessiva, discorsi confusi o percezioni distorte.  
(Possibile esordio psicotico)



### IL SENSO DI IMPOTENZA

Quando il familiare sente di non avere più canali di comunicazione.

## LE 3 PRIME AZIONI *Intervento*

**Contattare** i servizi di medicina generale e pediatria di base  
Primi interlocutori per coordinare l'invio verso specialisti e specialiste.

**Cercare Informazioni Qualificate**  
Utilizzare i punti di ascolti ufficiali per orientarsi tra servizi pubblici e privati.

**Agire con Tempestività**  
L'intervento precoce cambia radicalmente la prognosi a lungo termine.

